

Vorwort zur 3. Auflage			8
Vorwort zur 4. Auflage			9
Begriffsdefinitionen			10

Kapitel 1 Kurzdarstellung von Veranstaltungen

1.1	Bungee Jumping			18
1.2	Rocket Bungee			19
1.3	Sky Fly III			20
1.4	Flying Dog			21
1.5	Air Diving III			22
1.6	Devils Fall			23

Kapitel 2 Bungee Veranstaltungen

2.1	Bungee Jumping - stationäre Anlage über Land	A1		24
2.2	Bungee Jumping - stationäre Anlage über Wasser	A2		28
2.3	Bungee Jumping - mobile Anlage über Land		B1	32
2.4	Bungee Jumping - mobile Anlage über Land und Wasser	B2		38
2.5	Bungee Jumping - Helikopter über Land	B3		44
2.6	Bungee Jumping - Ballon über Land		B4	48
2.7	Rocket Bungee - stationäre Anlage über Land	C1		52
2.8	Rocket Bungee - mobile Anlage über Land		C2	56
2.9	Sky Fly III - stationäre Anlage über Land	D1		62
2.10	Sky Fly III - mobile Anlage über Land		D2	68

Kapitel 3 Weitere Action - Veranstaltungen

3.1	Flying Dog		F1	74
3.2	Air Diving III		F2	80
3.3	Devils Fall		F3	86

Kapitel 4 Bungeecords

4.1	Bungeecords - allgemein			90
4.1.1	Gewichtsklassen			90
4.1.2	Herstellung			90
4.1.3	Verwendung, Anforderungen			91
4.1.4	Bruchlast			92
4.1.5	Auswechselkriterien		92	
4.1.6	Lagerung und Lagerkriterien			93
4.1.7	Überprüfungen			94
4.1.8	Test von Bungeecords			95
4.1.9	Zerstörung von Bungeecords			95
4.1.10	Technische Daten eines Bungeecords			96
4.2	Überdehnschutz			97
4.2.1	Konstruktion, Verwendung, Bruchlast			97
4.2.2	Auswechselkriterien		98	
4.2.3	Lagerung und Lagerkriterien			99
4.2.4	Überprüfungen			100
4.2.5	Test des Überdehnschutzes		101	
4.2.6	Zerstörung eines Überdehnschutzes			101

Kapitel 5 Betriebsanlage

5.1	Betriebsanlage - allgemein	102	
5.2	Landeplatz über Land		102
5.2.1	Landeplatzgröße		103
5.3	Landeplatz über fließendem Wasser		103
5.4	Landeplatz bei geschlossene und einseitig offene Becken	103	
5.5	Sprung und Abschussplatz	104	
5.6	Sicherheitsräume		104
5.7	Absperrungen, Zäune		104
5.8	Beleuchtung bei Nachtveranstaltungen	105	
5.8.1	Betriebsbeleuchtung	105	
5.8.2	Ersatzstrombeleuchtung		106
5.8.3	Notbeleuchtung		106
5.9	Zuschauerbereich		107
5.10	Aufzeichnungen		107
5.10.1	Gefahrenevaluierung		107
5.11	Außergewöhnliche Betriebsfälle		108
5.12	Versicherung - Haftpflicht - Haftung für Schäden	108	
5.13	Genehmigung des Grundeigentümers (Vordruck)	109	

Kapitel 6 Kommunikationsverbindungen

6.1	Sprechverbindungen		110
6.1.1	Allgemeines	110	
6.1.2	Anlage		110
6.1.3	Sprechverkehr		110
6.1.4	Ausfall der Sprechanlage	110	
6.2	Handzeichen	111	
6.2.1	Allgemeines	111	
6.2.2	Symbole - Handzeichen		111
6.3	Akustische Signale	111	

Kapitel 7 Gurtzeug, Anschlagmittel

7.1	Gurtzeug, Anschlagmittel	112	
7.1.1	Anbindungen		112
7.1.2	Bandschlaufen, Beinschlingen (Schritt für Schritt Anleitung)	112	
7.1.3.a	Karabiner, Abseilachter		113
7.1.3.b	Karabiner im speziellen		114
7.1.4	Rollen, Schäkkel, Lasthaken	115	
7.1.5	Stahlseile		116
7.1.6	Rundschlingen aus Synthetik, Hebebänder, Hebegurte etc.	118	
7.1.7	Ketten		120
7.1.8	Kunststoffseile		122
7.2	Knotentechnik		123
7.3	Sicherungsleinen, Sicherungsseile, Bergeseil, Varioseil	128	
7.3.1	Varioseil, Bergeseil	128	
7.3.2	Fixvario		128
7.3.3	Spanngurte als Varioseil		129
7.3.4	Sicherungsleinen		129
7.3.5	Berechnung der Bungeelänge in Abhängigkeit vom Variowert	129	
7.4	Sicherheitsgeschirr	130	
7.4.1	Ausführung und Anwendung		130
7.4.2	Belastungen	130	

7.4.3	Verwendung	130	
7.4.4	Beschädigungen		131
7.4.5	Herstellung eines einfachen Brustgurtes	132	
7.4.6	Herstellung eines einfachen Sitzgurtes	132	
7.5	Gemeinsames über Gurtzeug		132
7.5.1	Pflege, Lagerung und Instandhaltung von Gurtzeug		132
7.5.2	Überprüfung von Gurtzeug	132	

Kapitel 8 Hebezeuge, Seilwinden

8.1.1	Mobile Hebezeuge	133	
8.1.2	Belastungen Bungee Jumping		133
8.1.3	Belastungen Rocket Bungee		134
8.1.4	Belastungen Sky Fly III		135
8.1.5	Belastungen mobile Flying Dog Anlage	135	
8.1.6	Belastungen stationäre Flying Dog Anlage	135	
8.1.7	Belastungen Air Diving III	135	
8.1.8	Belastungen Devils Fall		135
8.2	Arbeitskorb, Arbeitsplattform		136
8.3	Kranfahrer		136
8.4	Seilwinde		136
8.5	Überprüfungen		137
8.6	Verbindungen zwischen den verwendeten Elementen	137	
8.7	Testgewichte		137
8.8	Schulungs- und Merkblatt für den Kranfahrer		138

Kapitel 9 Erste-Hilfe

9.1	Erste Hilfe		140
9.1.1	Notruf und Verhalten bei Unfällen	140	
9.1.2	Gefahrenzone, Bergen aus der Gefahrenzone	140	
9.1.3	Bewusstlosigkeit		141
9.1.4	Atemstillstand		142
9.1.5	Kreislaufstillstand		143
9.1.6	Schock		144
9.1.7	Starke Blutungen und Wunden		145
9.1.8	Verbrennungen		146
9.1.9	Verätzungen	147	
9.1.10	Erfrierungen	147	
9.1.11	Unterkühlung		148
9.1.12	Quetschungen		149
9.1.13	Gelenkverletzungen - Verstauchungen	149	
9.1.14	Gelenkverletzungen - Verrenkungen		150
9.1.15	Gelenkverletzungen - Knochenbrüche		150
9.1.16	Verletzung der Wirbelsäule oder des Beckens	151	
9.1.17	Verletzungen des Brustkorbes		152
9.1.18	Verletzungen des Bauches	153	
9.1.19	Vergiftungen		154
9.1.20	Sonnenstich	155	
9.1.21	Hitzschlag		156
9.1.22	Hitzeerschöpfung		157

Kapitel 10 Notfall, Sicherheitstechnik

10.1	Kran oder Seilwindendefekt	158
10.2	Sicherheit und Sicherheitstechnik	159
10.2.1	Abseilen und Bergen	159
10.2.2	Feuerlöscher	159
10.2.3	Lärmschutz	159
10.2.4	Atemschutz	160
10.2.5	Schutzhelme	160
10.2.6	Schutzhandschuhe	160
10.2.7	Sehhilfen	160
10.2.8	Lagerung von Chemikalien - Kennzeichnung	160
10.2.9	elektrischer Strom	161
10.2.9.1	elektrische Anlage	162
10.2.9.2	Personenqualifikation zum Betrieb elektrischer Anlagen	163
10.2.10	Unfallverhinderung, allgemeine Unfallursachen	163
10.2.11	Heben und Tragen von Lasten	163
10.2.12	Statistik der Sportunfälle nach der Sportart	164
10.3	Vorsorge für den Notfall	165
10.4	Unfallbericht - Vordruck	166
10.5	Unfallanalyse - Vordruck	167

Kapitel 11 Flugformen

11.1	Vorwärts	168
11.2	Rückwärts	168
11.3	Schraube	168
11.4	Salto	168
11.5	Tandem	168
11.6	Tridem	168
11.7	Fallschirm	168
11.8	Sonstiges, Stunts	169

Kapitel 12 Teilnehmer / Teilnahmebedingungen

12.1	Teilnahmebedingung - Allgemeines	170
12.2	Unterweisung der Teilnehmer	170
12.3	Mindestalter	170
12.4	Allgemeine Teilnahmebedingungen - Vordruck	171
12.5	Spezielle Teilnahmebedingungen - Vordruck	172

Kapitel 13 Umwelteinflüsse während der Veranstaltung

13.1	Gewitter	174
13.2	Windstärke (inkl. Tabelle)	174
13.3	Regen	174
13.4	Dunkelheit	174

Kapitel 14 Personal

14.1	Personal - allgemein	176
14.1.1	Betriebsleiter	176
14.1.2	Betriebsleiter - Stellvertreter	176
14.1.3	Fänger	177
14.1.4	Anmeldung	177
14.1.5	Einbinden	178

14.1.6	Arbeitskorbbegleiter / Plattformbesatzung auf stationären Anlagen	178
14.1.7	Bootsführer	179
14.1.8	Seilwindenbesatzung	179
14.1.9	Umschulung von Personal	180
14.2	Allgemeine Anforderungen an das Personal	181
14.3	Schulung	181
14.4	Arbeitszeit	181
14.5	Schulungsbestätigung	182

Kapitel 15 Beginn und Ende einer Veranstaltung

15.1	Tägliche Kontrollen und Arbeiten	184
15.2	Handlungsablauf eines Sprunges	184
15.3	Beendigung einer Veranstaltung - Stillegen der Anlage	185
15.4	Gefahrenkontrolle	185

Kapitel 16 Allgemeines über Bungee Sports

16.1	Geschichte des Bungee Sports	186
16.2	Medizinische Vorgänge im Körper während des Bungee Jumping	187
16.3	Verletzungen und Schädigungen durch Bungee Jumping	187
16.4	Schlussbemerkung	187
16.5	Unfallanalyse	188
16.6	Statistik (Bungee Jumping)	189

	Stichwortverzeichnis	194
	Abbildungsverzeichnis	207
Anhang A	Bungeekarte	208
Anhang B	Karte für Überdehnschutz	209
Anhang C	Variokarte	210
Anhang D	Equipmentkarte	211
Anhang E	Reihenfolgebuch	212
Anhang F	Fragebogen Bungee Jumping	213
Anhang G	Gefahrenevaluierung (Beispiel)	215
	Bestellkarten	